



21 RDH NS T.R.O.P.



oraz



22 RDH NS „WŁÓCZYKIJE”

Działające przy Zespole Szkół nr 2 Specjalnych
ul. Magazynowa 35 a
Wchodzące w skład Hufca ZHP w Rudzie śląskiej
ul. Szczęść Boże 4
Ruda Śląska

PLAN OBOZU LETNIEGO
„TROPAMI RYCERSKIEJ PRZYGODY”

1. INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Organizator:

Zespół Szkół Nr 2 Specjalnych, ul. Magazynowa 35 a, 41-700 Ruda Śląska

Termin obozu:

21.06.2008r do 07.07.2007r; 10 dni

Baza obozu:

"ZAJAZD u RZEPKI", 42-285 ZIELONA, UL. XXX LECIA 110, TEL. (034) 3578407

Uczestnicy Obozu

W skład podobozu wejdzie: 21 RDH T.R.O.P., 22 RDH „Włóczykije” oraz dzieci i młodzież niezrzeszona w ZHP.

Kadra wychowawcza obozu:

lp	Nazwisko i imię	uprawnienia	funkcja
1.	phm. Daria Osmenda	instruktorka, uprawnienia kierownika placówek wypoczynku dzieci i młodzieży, nauczyciel ZSNR2S w Rudzie Śląskiej;	Komendant obozu
2.	pwd. Krzysztof Białas	instruktor, uprawnienia kierownika placówek wypoczynku dzieci i młodzieży, nauczyciel ZSNR2S w Rudzie Śląskiej;	Oboźny obozu
3.	Góra Sebastian	Gimnazjum Nr 22 z Oddziałami integracyjnymi w Katowicach	opiekun

Koncepcja obozu

W czasie obozu realizowane będą zadania związane z działalnością statutową Związku Harcerstwa Polskiego. Wspólna nazwa podobozu to „TROPAMI RYCERSKIEJ PRZYGODY”. W trakcie obozu harcerze będą odnajdywać ślady prowadzące do nieznanymi, często ukrytych dla nich celów- programowych, i rozwojowych. Przy bramie obozu stanie mapa naszej wspólnej krainy, na której będziemy zaznaczać codzienne odkrycie i miejsca, do których udało się nam dotrzeć.

Uczestnicy podobozu integrują się z innymi harcerzami z różnych środowisk Rudy Śląskiej w wieku 8-20 lat. W większości są oni harcerzami drużyn działających przy szkołach naszego miasta. Jednakże częściowo są osobami niezrzeszonymi w ZHP, których jedyną szansą na skorzystanie z oferty wyjazdu wakacyjnego są tanie i dotowane wyjazdy zorganizowane przez ZHP. Znaczącym problemem wśród rodzin uczestników obozu jest niski standard życia, bezrobocie wśród rodziców oraz wielodzietne i niepełne rodziny.

Spośród problemów zdrowotnych uczestników na czoło wysuwają się: niedożywienie, stres, wady postawy oraz stosowanie używek i niska świadomość szkodliwości takiego postępowania. Zajęcia prowadzone na obozie będą miały m.in. na celu profilaktykę zachowań prozdrowotnych oraz promowanie aktywności fizycznej. Planujemy przygotować ich do prowadzenia samodzielnie turystyki pieszej.

Obóz będzie podsumowaniem pracy śródrocznej drużyn harcerskich (2 jednostek), kontynuacją pracy a jednocześnie nagrodą dla wyróżniających się członków drużyny. Dla młodzieży szkół średnich będzie okazją do samorealizacji i sprawdzenia się w roli opiekunów prowadzących zajęcia dla rówieśników i młodszych harcerzy.

Ramowy program dnia:

GODZ	ZAJĘCIA PROGRAMOWE
7:00	Pobudka, gimnastyka, toaleta poranna
8:00	Śniadanie
8:30 – 9:00	Zajęcia porządkowe w pokojach
9:00	Apel poranny
9:30 – 13:30	Program przedpołudniowy
13:30-14:00	Obiad
14:00-15:00	Cisza poobiednia
15:00-18:00	Program popołudniowy
18:00-18:30	Toaleta
18:30-19:00	Kolacja
19:00-21:30	Program wieczorny
21:30- 22.00	Toaleta wieczorna
22:00	Cisza nocna.

Materiał opracowany w ramach próby podharcemistrzowskiej
pwd. Krzysztof Białas

Data	Program przedpołudniowy	Program popołudniowy	Program wieczorny
21 czerwca 2008 r (sobota)	dojazd do ośrodka w Zielonej, zakwaterowanie,	zapoznanie uczestników z regulaminami i położeniem ośrodka	ognisko
22 czerwca 2008r (niedziela) KRÓTKA HISTORIA RYCERSTWA	zapoznanie z kodeksem średniowiecznych rycerzy,	układanie kodeksu drużyny w oparciu o prawo harcerskie,	wieczorna uczta rycerska oraz nauka tańców królewskich;
23 czerwca 2008r (poniedziałek) OD PAZIA DO RYCERZA	zdobywanie stopnia pazia (jeździectwo – wyjście do stadniny koni)	cd. lekcje polowania (zwiad terenowy),	walka bronią (próby siły w walce na poduszki),
24 czerwca 2008r (wtorek) Z WIZYTĄ U PŁATNERZA I SZWACZKI	przygotowanie zbroi rycerskiej, szycie sukien,	wykuwanie mieczy, plecienie wianków,	bał rycerski,
25 czerwca 2008r (środa) ZDOBYWANIE ZAMKU	wyjazd na zamek w Siewierzu i Ogrodzieńcu,	zajęcia w Parku Linowym, zwiedzanie okolic zamku,	uczta rycerska przy ognisku, tańce dworskie,
26 czerwca 2008r (czwartek) ZDOBYWANIE DAMY SERCA – TURNIEJ RYCERSKI	zajęcia poranne – pokaz męstwa i hartu ducha	turniej rycerski,	pisanie średniowiecznych poematów,
27 czerwca 2008r (piątek) HISTORIA SŁAWNYCH RYCERZY	Projekcja filmu Pt.: „Obłądny rycerz”	Krótkie inscenizacje scenek filmowych	Nocne opowieści przy okrągłym stole
28 czerwca 2008r (sobota) PASOWNIE NA RYCERZA	bitwa rycerska,	leczenie ran po bitwie – zajęcia z samarytanki (pierwsza pomoc),	pasowanie na rycerza – przyrzeczenie harcerskie,
29 czerwca 2008r	wyjazd do Aquaparku,	zajęcia sportowe nad wodą	śpiewograjki pożegnalne

(niedziela) – WODNE ZMAGANIA RYCERZY			
30 czerwca 2008r (poniedziałek	przygotowanie do wyjazdu		