

Związek Harcerstwa Polskiego
Hufiec Ruda Śląska
21 RDH T.R.O.P
22 RDH „Włóczykije”
PDH „Wszędoczłapy”

PLAN OBOZU STAŁEGO

HAL 2007

OBÓZ POD NAMIOTAMI

KUŹNICA BRZEŹNICKA

Ośrodek Obozowo - Biwakowy w Kuźnicy Brzeźnickiej
98-331 poczta Nowa Brzeźnica
tel: (034) 311-99-20

KOMENDANT OBOZU: hm Onufry Szalkiewicz

1. INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Organizator: Hufiec Ruda Śląska; ul. Szczęść Boże ; 41-700 Ruda Śląska

Termin obozu: wyjazd 23.06.2007r do 07.07.2007r; 14 dni pełnych

Baza obozu: Ośrodek obozowo-biwakowy Hufca ZHP Ruda Śląska, Kuźnica Brzeźnicka, woj. Śląskie i łódzkie, teren tzw. Jury Krakowsko-Wieluńskiej nad rzeką Kocinką

Uczestnicy Obozu

Harcerze i zuchy Hufca Ruda Śląska. Szacunkowa liczba uczestników – ok 200 os. Obóz składać się będzie z podobozów złożonych z kilku oddzielnych jednostek lub szczepów pracujących programowo samodzielnie i prowadzących odpowiednią dokumentację programową. Książka finansowa prowadzona będzie przez komendę obozu.

Podobóz naszych drużyn będzie się składał z 3 osobnych drużyn. W skład podobozu wejdzie: 21 RDH T.R.O.P., 22 RDH „Włóczykije” i PDH „Wszędoczłapy”. Planowany obóz jest pierwszym przedsięwzięciem wspólnym tych jednostek na taką skalę.

Baza namiotowa:

Baza namiotowa Hufca Ruda Śląska dysponuje kartą kwalifikacyjną, zapewnia lekarza, obsługę kuchenną i logistyczną.

Wyżywienie: Baza Hufca Ruda Śląska

Podobozy:

- I RSzDNS im. J. Korczaka - phm. Elżbieta Płonka - Wielik
- I RGMSzDHiZ "PRIMA" - phm. Marcin Różycki
- III RŚSzDZHiW - hm. Andrzej Laks
- XVII Rudzki Środowiskowy Szczep Harcerski” + 4WDH – pwd. Anna Muller
- 21 RDH „TROP”, 22 RDH „WŁÓCZYKIJE” i PDH „WSZĘDOCZŁAPY” – pwd. Daria Osmenda

Kadra wychowawcza podobożu:

| lp | Nazwisko i imię | uprawnienia | funkcja |
|----|-----------------------|---|--------------------|
| 1. | pwd Daria Osmenda | instruktorka, uprawnienia kierownika placówek wypoczynku dzieci i młodzieży, nauczyciel ZSNR2S w Rudzie Śląskiej; | Komendant podobożu |
| 2. | pwd Krzysztof Białas | instruktor, uprawnienia kierownika placówek wypoczynku dzieci i młodzieży, nauczyciel ZSNR2S w Rudzie Śląskiej; | Oboźny obozu |
| 3. | dh Patrycjusz Waldera | nauczyciel ZSZNR6 w Rudzie Śląskiej, uprawnienia wychowawcy placówek wypoczynku dzieci i młodzieży; | opiekun |

Koncepcja obozu

W czasie obozu realizowane będą zadania związane z działalnością statutową Związku Harcerstwa Polskiego. Wspólna nazwa podobożu to „AKADEMIA”. W trakcie obozu harcerze będą odnajdywać ślady prowadzące do nieznanymi, często ukrytych dla nich celów- programowych, i rozwojowych. Przy bramie obozu stanie mapa naszej wspólnej krainy, na której będziemy zaznaczać codzienne odkrycie i miejsca, do których udało się nam dotrzeć.

Uczestnicy podobożu integrują się z innymi harcerzami z różnych środowisk Rudy Śląskiej w wieku 8-20 lat. W większości są oni harcerzami drużyn działających przy szkołach naszego miasta. Jednakże częściowo są osobami niezrzeszonymi w ZHP, których jedyną szansą na skorzystanie z oferty wyjazdu wakacyjnego są tanie i dotowane wyjazdy zorganizowane przez ZHP. Znaczącym problemem wśród rodzin uczestników obozu jest niski standard życia, bezrobocie wśród rodziców oraz wielodzietne i niepełne rodziny.

Spośród problemów zdrowotnych uczestników na czoło wysuwają się: niedożywienie, stres, wady postawy oraz stosowanie używek i niska świadomość szkodliwości takiego postępowania. Zajęcia prowadzone na obozie będą miały m.in. na celu profilaktykę zachowań prozdrowotnych oraz promowanie aktywności fizycznej. Planujemy przygotować ich do prowadzenia samodzielnie turystyki pieszej.

Obóz będzie podsumowaniem pracy śródrocznej drużyn harcerskich (3 jednostek), kontynuacją pracy a jednocześnie nagrodą dla wyróżniających się członków drużyny. Dla młodzieży szkół średnich będzie okazją do samorealizacji i sprawdzenia się w roli opiekunów prowadzących zajęcia dla rówieśników i młodszych harcerzy.

Zasady służb

Podobóz służbowy pełni służbę jednocześnie w kuchni i na wartach dziennych i nocnych. Przekazanie służby kuchennej odbywa się w godzinach wieczornych po kolacji (do 22:00) w obecności instruktora służbowego z podobożu i komendanta obozu. Przekazanie wart odbywa się także o 22:00 dnia poprzedniego w chwili zarządzenia ciszy nocnej. Tak więc obóz zaczyna od wart nocnych a potem służba i warty dzienne. Warty zarówno w ciągu dnia jak i w nocy dotyczą terenu podobożu. Zasady służby wartowniczej określa Regulamin Służby Wartowniczej ZHP. Zasady pracy zastępu służbowego w kuchni określa instrukcja Sanitarna obozu.

Plan pracy podbozu

Ramowy program dnia:

| GODZ | ZAJĘCIA PROGRAMOWE |
|--------------|---------------------------------------|
| 7:00 | Pobudka podbozu służbowego |
| 7:30 | Pobudka obozu |
| 7:45- 8:00 | Gimnastyka |
| 8:00-8:30 | Toaleta poranna, porządki w podbozach |
| 8:30-9:00 | Sniadanie |
| 9:00-13:30 | Program przedpołudniowy |
| 13:30-14:30 | Obiad |
| 14:30-18:30 | Program popołudniowy |
| 16:00 | Podwieczorek |
| 18:30-19:00 | Kolacja |
| 19:00-21:30 | Program wieczorny |
| 21:30- 22.00 | Toaleta wieczorna |
| 22:00 | Cisza nocna. |

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM DNI:

| Dzień | Data | Przed południem | Po południu | Wieczorem |
|--------------|-------------|---|--|--|
| Sobota | 23.06.2007 | Wyjazd na obóz | Rozbijanie namiotów, urządzenie obozowiska – pionierka obozowa | Kominek, pąsy i śpiewanki harcerskie |
| Niedziela | 24.06.2007 | Apel inauguracyjny | Udział w harcerskiej mszy świętej | Ognisko inauguracyjne obozu |
| Poniedziałek | 25.06.2007 | Pionierka obozowa, dokończenie organizacji życia podbozu. | <u>AKADEMIA ŚPIEWU</u> Praca w zastępach – przygotowanie okrzyku i piosenki zastępu | Prezentacja zastępów przy ognisku |
| Wtorek | 26.06.2007 | <u>AKADEMIA WOJSKOWA</u> Musztra wojskowa –zapoznanie z zasadami musztry, terenoznawstwa | Gra terenowa „Poligon” | Świeczkowisko podbozu – rozstrzygnięcie wyników gry. |
| Środa | 27.06.2007 | <u>AKADEMIA SPORTU</u> Olimpiada sportowa dla całego zgrupowania | Dalszy ciąg sportowych zmaganiań | Quiz sportowy, kalambury |

| | | | | |
|--------------|------------|---|--|-----------------------------------|
| Czwartek | 28.06.2007 | <u>AKADEMIA MEDYCZNA</u> Przypomnienie zasad pierwszej pomocy. | Pływać każdy może – terenoznawstwo, nauka pływania | Konkurs plastyczny |
| Piątek | 29.06.2007 | Gra terenowa „Kiedyś Cię znajdę” – wykorzystanie technik harcerskich | <u>AKADEMIA TAŃCA</u> Przygotowanie układów tanecznych przez zastępy | Dyskoteka – prezentacje |
| Sobota | 30.06.2007 | <u>AKADEMIA PANA KLEKSA</u> – projekcja filmu | Praca w zastępach, przygotowanie inscenizacji piosenki do bajek z filmu (kukielki) | Przeгляд artystyczny |
| Niedziela | 01.07.2007 | <u>AKADEMIA WĘDROWANIA</u> dwudniowa wędrówka drużyn – zadania na orientację, wyznaczanie stron świata, przewidywanie pogody | | |
| Poniedziałek | 02.07.2007 | <u>AKADEMIA WĘDROWANIA</u> dwudniowa wędrówka drużyn – zadania na orientację, wyznaczanie stron świata, przewidywanie pogody | | |
| Wtorek | 03.07.2007 | <u>AKADEMIA POLICYJNA</u> – terenoznawstwo | „Policjanci i złodzieje” - bieg na orientację | Przygotowanie do chrztu biskoptów |
| Środa | 04.07.2007 | Zwiad terenowy | <u>AKADEMIA SYMBOLI</u> praca w zastępach | Świeczkowisko |
| Czwartek | 05.07.2007 | <u>AKADEMIA SKAUTINGU</u> impreza zgrupowania | Dalszy ciąg współzawodnictwa między podobozami | Ognisko zgrupowania |
| Piątek | 06.07.2007 | <u>AKADEMIA SZYFROWANIA</u> nauka i praca z szyframi | Prawo i Przyrzeczenie Harcerskie – praca w terenie | Przyrzeczenie Harcerskie |
| Sobota | 07.07.2007 | Zakończenie obozu | Przyjazd do Rudy Śląskiej | |

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany kolejności dni na obozie ze względu na zmianę warunków atmosferycznych.